

**Catering für Kids** 

Telefon: 0 28 43 / 90 74 90  
 Fax: 0 28 43 / 90 74 910

Folgen Sie dem fettgedruckten Smiley Weg für eine optimale Ernährung!

# Menüplan für die

## Nach den Ferien 15.08.2022 bis 19.08.2022

Tour: 3 Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Bitte Angebote & Hinweise auf der Rückseite beachten!

Einrichtung: Leibnizstr.

	Montag	Dienstag	Mittwoch <sup>2</sup>	Donnerstag	Freitag
Hauptkomponente	<del>H1</del> Gefl. Mettwurst 😊	<del>H1</del> Pürierte Süßkartoffel-Linsensuppe 😊	<del>H1</del> Zwiebel-Sahne-Hähnchen 😊 <b>PIZZA</b>	H1 Bolognesesoße	<del>H1</del> Fischbulette dazu Püree und Rahmmöhrrchen 😊
Vegetarische Komponente	V2 oder Veggie Bratwurst	V2 oder *****	V2 oder Zwiebel-Sahne-Tofu	<del>V2</del> oder Veggie Bolognese 😊	Salat *****
Beilagen	dazu Kartoffelstampf und Sauerkraut	mit Creme fraiche verfeinert dazu Vollkorn-Toastbrot	<del>Reis</del> O Vollkornreis dazu und	<del>Nudeln</del> O Vollkornnudeln dazu und	oder Sahnehering ab dem Schulalter geeignet dazu Kartoffeln
Salat	*****	*****	<del>Blattsalat-Mix</del> O Brechbohnen	<del>Eisbergsalat</del> O Rohkostsalat	Extra-Omega *****
Dessert	Quark mit weißer Schokolade	Karamellpudding	Frisches Obst	Blätterteig-Öhrchen <b>frisches Obst</b>	Frucht-Müsli-Joghurt <b>Buttergebäck</b>
Rohkost	oder	oder	oder <b>Fis</b>	oder	oder

mit Antioxidationsmittel / D: mit Geschmacksverstärker / E: gewachst / F: mit Süßungsmittel / G: mit Phosphat